



Asd Giochincorso

ASD GIOCHINCORSO

VIA Del Galgario, 6

24124 BERGAMO

Progetto: INSIEME PER LO SPORT!

Premessa

Giochincorso è un'associazione di solidarietà familiare nata più di 20 anni fa con lo scopo di offrire al territorio servizi educativi di qualità per minori e famiglie. Fin dalla sua nascita, Giochincorso si è distinta per serietà, affidabilità e capacità di lettura dei bisogni del territorio, progettando e gestendo servizi innovativi che andassero incontro alle esigenze espresse dalle famiglie e dalle istituzioni. Giochincorso è un'officina di idee e progetti in continuo fermento, composta da persone qualificate e competenti che rispondono con professionalità alle richieste di servizi per l'infanzia, per l'adolescenza e per le famiglie, sempre attenti ad ogni forma di fragilità.

Nascita e Filosofia del progetto

Il progetto Insieme Per Lo Sport nasce dai fondamenti della **Carta Internazionale per lo Sport**, documento rivisitato nel 2015 e pubblicato in italiano nel 2017 la quale afferma che:

“Ogni essere umano ha il diritto fondamentale di accedere all'educazione fisica e allo sport, che sono indispensabili allo sviluppo della sua personalità. Condizioni particolari devono essere offerte ai giovani, compresi i bambini in età prescolare, alle persone anziane e ai disabili per permettere lo sviluppo integrale della loro personalità, grazie ai programmi di educazione fisica e di sport adattati ai loro bisogni”

In particolare, l'educazione fisica, l'attività fisica e lo sport possono supportare le potenzialità ed il benessere sociale attraverso la creazione e il rafforzamento di legami con la comunità e relazioni con la famiglia, amici e pari, creando un senso di appartenenza e di accettazione, sviluppando attitudini e comportamenti sociali positivi, e unendo le persone con contesti di provenienza culturale, sociale ed economici diversi nel perseguimento di obiettivi e interessi condivisi.

Giochincorso, in quanto Associazione Sportiva e Sociale, da sempre attenta alla fragilità e alla disabilità, intende promuovere un progetto educativo-sportivo indirizzato ai ragazzi disabili con la finalità di permettere anche a loro come a tutti di raggiungere quello stato di **salute** intesa come una **condizione di benessere** che riguarda le tre dimensioni che caratterizzano la vita di ogni individuo, ovvero la dimensione fisica, psicologica e relazionale - sociale.



Asd Giochincorso

Nella fattispecie riteniamo che nell'ambito del tempo libero della persona disabile un posto di rilievo lo deve quindi occupare la pratica sportiva. Infatti, l'esercizio delle **attività motorie e sportive** permette all'individuo diversamente abile di:

- incrementare le risorse personali;
- migliorare i comportamenti, le competenze, le capacità e le abilità;
- implementare la relazione con l'alterità;
- potenziare l'empowerment soggettivo;
- ampliare l'autonomia personale.

Ci si riferisce, prevalentemente, all'attività fisica adattata, ovvero una pratica motoria e sportiva modificata per incontrare, accogliere e soddisfare i bisogni delle persone affette da disabilità.

(Siamo convinti che la pratica sportiva può essere un grande strumento educativo, se non è ridotta a solo evento agonistico, di spettacolo o a semplice riempitivo del tempo libero. Elementi educativi dello sport possono essere individuati nel campo dello **sviluppo psicofisico** e nelle **relazioni interpersonali**, nei comportamenti che richiedono **sacrificio di sé, lealtà, autocontrollo delle emozioni, perseveranza** nel raggiungere un obiettivo, nel **rispetto della persona e delle regole**, nel **senso di appartenenza** ad un gruppo, nella **gratuità** e nell'occasione per migliorare sé e gli altri.)

L'educatore sportivo

Riteniamo che lo sport è educativo in relazione al modo con cui viene proposto e praticato. Questo modo dipende in gran misura dalle persone alle quali viene affidato il compito di praticare l'attività.

Seguendo la filosofia del nostro progetto, gli operatori incaricati di questo compito ricopriranno il ruolo di educatore sportivo: gli allenatori dei ragazzi saranno quindi educatori professionali con altresì competenze nell'ambito dello sport. Inoltre, ritenendo che i primi educatori sono i genitori, con essi è bene coltivare un rapporto di cordiale attenzione e di aiuto orientato al benessere dell'atleta. Per questo gli operatori saranno a disposizione dei genitori per eventuali colloqui e verrà consegnata loro a fine anno una relazione sul singolo ragazzo.

È l'Associazione, nella figura del suo Direttivo, che affida agli educatori sportivi il compito di seguire i ragazzi conferendogli un mandato annuale.

L'Associazione è consapevole che dal loro operato traspare la sua stessa immagine; per questo chiede loro di conoscere, di condividere e di essere in sintonia reale con i suoi obiettivi e le finalità contenute nel presente Progetto Educativo e Sportivo per applicarli nella squadra affidatagli.